**СценарийКВЕСТ – ИГРЫ по ОБЖ**

**«НИЧЕГО ВАЖНЕЕ ЖИЗНИ»**

**Ведущий.** Добрый день, друзья!Мы приветствуем Вас на игре-квесте «Ничего важнее жизни»! Выполняя задания квеста выбудете применять знания поправилам поведения в чрезвычайных ситуациях, при пожарах, правила оказания первой помощи. Правила, знание которых, возможно, однажды спасет вашу жизнь и жизнь ваших близких.

На регистрации каждый из вас получил цветную карточку, которая определила, членом какой команды спасателей вы станете. Красные карточки – люди, спасающие нас от огня, доблестные пожарные. Синие карточки – люди берегущие наш покой и днем, и ночью, это полиция. Зеленые карточки – служба МЧС, специалисты которой придут на помощь в любой, даже самой чрезвычайной ситуации. Белые карточки – служба медицины катастроф, ежедневно спасающие нашу жизнь и здоровье.

Для слаженной работы любого подразделения необходим человек, который задаст направление движения, поможет отставшему, возьмет на себя ответственность за результат – нужен капитан. Предлагаем вам выбрать капитанов команд.

Приглашаем капитанов команд для получения маршрутных листов.

Маршрутный лист показывает, в какой последовательности команда будет двигаться от станции к станции.

**ПРАВИЛА:**

1. Команда проходит 5 станций. На каждой станции выполняет задания, о чем ставится отметка в маршрутном листе. На каждой станции ребята находятся не более 10 минут

2. После прохождения всех станцийкоманды встречаются в актовом зале, здесь же сдают маршрутные листы членам жюри для оценки.

3. В конце игры побеждает команда, которая набрала больше всего баллов

Команды готовы?

- Тогда в путь!

***Станция № 1 . «Терроризм» (аудитория №201)***

В аудиторию врывается «террорист» (Азаров??) в маске, взрывает хлопушку. Кричит «Аллах Акбар». Хватает и удерживает, ближайшего участника. Члены команды должны правильно среагировать на его действия. Эксперт оценивает действия участников. Правильно: присесть, упасть на пол, спрятаться за партами, предметами и т.п., попытаться убежать, выскользнув из аудитории, за спиной у «террориста», вызвать помощь. Захваченному: если не удалось вырваться сразу, слушаться террориста, не паниковать.

**Станция№ 2. «Спасение с льдины» (спортивный зал)**

Пострадавший сидит на льдине (мат гимнастический). Спасатель с расстояния 7 м девушки, 8 м девушки кидают ему веревку. Участнику необходимо набрать основную веревку и, удерживая один конец, забросить ее так, чтобы пострадавший мог до нее дотянуться. Количество попыток не более двух.

**Станция № 3 «Чрезвычайные происшествия Липецка» (Зал интеллектуальных игр)**

Командам предлагаются реальные новости Липецка и области, повлекшие за собой причинение вреда здоровью и гибель людей, порчу имущества. Как поступать в таких ситуациях, чтобы избежать беды?

**Слайд 1.**

1903.2013. Потоп в районе Ниженки. Ручей Студеный вышел из берегов и хлынул в жилые дома. По словам жителей, такого не было полтора десятка лет. Последствия устраняются до сих пор.

**Что делать?**

1. Заранее позаботьтесь о сохранности домашних вещей, мебели, документов, электроприборов, продуктов питания и запасов овощей в погребах и подвалах;

2. Перенесите на верхние этажи (чердаки) ценные предметы и вещи, постарайтесь провести крепежные работы на подворье (оббейте окна, двери досками, закрепите дрова, строительные материалы и т.д.);

3. Необходимо подготовить теплую удобную одежду, сапоги,

4. Соберите трёхдневный запас питания (энергетически ценные и детские продукты питания, шоколад, воду). Постарайтесь собрать все, что может пригодиться — плавсредства, спасательные круги, верёвки, лестницы, сигнальные средства;

5. Подготовьте аптечку первой помощи и лекарства, которыми вы обычно пользуетесь;

6. Обязательно, заверните в непромокаемый пакет паспорт и другие документы;

7. Все вещи лучше уложить в рюкзак, чемодан или сумку.

8. Позаботьтесь о домашних животных. Если есть загон для скота и там имеются животные – выпустите их. Они сумеют позаботиться о себе, если буду не на привязи.

9. Спасайте людей, отсеченных стихией от остальных, оказывайте первую помощь пострадавшим;

10. Если есть опасность оказаться в воде, то до прибытия помощи следует снять обувь и освободиться от тяжелой и тесной одежды;

11. Наполните рубашку и брюки лёгкими плавающими предметами (мячики, пустые закрытые пластмассовые бутылки и тому подобные вещи);

12. Используйте столы, автомобильные шины, запасные колеса,спасательные пояса, чтобы удержаться на поверхности;

13. Прыгать в воду можно только в последний момент, когда нет больше надежды на спасение. Прежде чем соскользнуть в воду, вдохнуть воздуха, схватиться за первый попавшийся предмет и плыть по течению, пытаясь сохранять спокойствие.

**Слайд 2.**

31.07.2018 г. на территории резидента ОЭЗ «Липецк» «Белая дача» произошла утечка аммиака. Пять рабочих доставлены в реанимацию.

Что делать?

Выходить из зоны химического заражения следует в сторону, перпендикулярную  направлению ветра.

При аварии с аммиаком следует укрываться на нижних этажах зданий.

Использовать марлевая повязка, смоченная водой или 5% раствором лимонной или уксусной кислоты (2 чайных ложки на стакан воды),  противогазы с дополнительным патроном.

При поражении кожи обмыть чистой водой, примочки 5% раствором уксусной или лимонной кислоты, при попадании в глаза промыть водой, закапать 30% раствор альбуцида.

Пить теплое молоко с минеральной водой или содой.

**Слайд 3**

18.05.2018 г. молния убила строителя в Липецке. В двух рабочих, находящихся на крыше строящегося дома в Липецке, ударила молния.Один из них погиб на месте, второй госпитализирован.

Что делать?

Держаться подальше от электроприборов, линий электропередачи. Дома отключить электричество.

Не стоять под высокими деревьями.

Не пользоваться мобильным телефоном.

В поле укрыться в ложбинке.

**Слайд 4**

24.06.2015 г. Пронесшийся над Липецком циклон с ливнем, градом и грозой едва не унёс с собой одну жертву. В районе "железного" рынка, буквально "по крышу" утонули восемь автомобилей, в одном из которых находилась 15-летняя девушка.

Что делать?

Переставить машину повыше.

Не ехать туда, где уже глубоко.

Если вода в автомобиле, выбираться из него вплавь.

**Слайд 5**

27.06.2012 г. Упавшее дерево на улице Космонавтов убило мужчину, еще семь человек получили различные травмы. От урагана пострадало более 50 автомобилей и 10 детских садов. Городские службы Липецка продолжают подсчитывать убытки, нанесенные ураганом, который пронесся накануне вечером по территории Липецка и Липецкого района.

Что делать?

Если буря, ураган или же смерч застали вас на улицах населенного пункта, держитесь как можно подальше от легких построек, мостов, зданий, эстакад, мачт электропередачи. передачи. Желательно укрыться в кювете, яме, плотно прижавшись к земле, закрыть голову руками, чтобы защититься от летящих предметов (осколков стекол, шифера, различных предметов, сорванных ураганным ветром).

**Станция №4 «Первая помощь»** (медкабинет)

На станции капитан команды вытягивает одну из карточек, команда выполняет задание: выбирает из предложенных средств те, что будут использовать при той травме, которая обозначена у них на карточке и практически показывают, как они будут это делать.

Варианты заданий на карточках:

1. ***Как помочь человеку, получившему ушиб?***

К месту ушиба сразу же приложить снег, лед, пузырь с холодной водой или смоченное ею полотенце или что-то другое, но обязательно холодное; при ссадинах и царапинах обработать поврежденную область йодом или спиртом, после чего забинтовать; при ушибленных суставах возможен вывих, поэтому больного нужно обездвижить; поврежденную конечность необходимо расположить выше относительно тела.

1. ***Как помочь человеку при обмороке?***

- Придайте больному лежачее положение.

- Расстегните тесную одежду на шее и груди.

- Обеспечьте доступ в помещение свежего воздуха.

- Побрызгать водой или дать понюхать нашатырный спирт.

***3. Оказание помощи при носовом кровотечении***

***Этапы оказания помощи при носовом кровотечении:***

Надо прижать крылья носа пальцами, это способствует сдавливанию кровоточащих сосудов и остановке крови. Голова больного должна быть немного наклонена вперед, а не запрокинута, поскольку при этом нельзя будет контролировать интенсивность кровопотери.

Приложить лед или холодный предмет к переносице, чтобы под действием холода сосуды сузились. Это будет способствовать уменьшению кровотечения.

Если истечение крови продолжается, в носовые ходы надо ввести сложенные трубочкой кусочки бинта, предварительно смоченные в 3-процентной перекиси водорода. Кончики этих тампонов оставить снаружи и фиксировать повязкой.

Через шесть часов после остановки крови очень осторожно извлечь тампоны, предварительно смочив их кончики, стараясь не оторвать образовавшийся тромб.

1. **Оказание помощи при кровотечении из вены**

Первая помощь при венозном кровотечении должна осуществляться строго по пунктам:

- Пережать пальцами кровоточащий сосуд выше и ниже раны;

- Наложить на рану давящую повязку, ее можно сделать из бинта, марли или подручных материалов. Это даст возможность избежать воздушной эмболии;

- К месту кровотечения приложить холод;

- Если вена повреждена, ниже подвижного сустава, а подручных средств для создания давящей повязки нет, то остановить кровь можно максимально сгибая конечность, при этом происходит естественное пережатие сосудов; - Также для остановки крови можно на конечность наложить жгут;

1. **Первая помощь при артериальном кровотечении**

Зажимают поврежденную артерию пальцем выше раны; придают той области, откуда вытекает кровь, возвышенное положение; накладывают жгут и записывают время, когда это было сделано.

***Правильное наложение жгута:***

Выполнять наложение ниже места травмирования на максимально близком расстоянии от раны (около 5 см);

Подлаживать под жгут тканевую подкладку;

Перед наложением жгут следует растянуть;

Витки размещать друг за другом, чтобы не было защемления кожи;

Соблюдать незначительное захождение витка на предыдущий;

Слегка послабить натяжение после выполнения 2 – 3 витков;

Указать время наложения жгута (на записке, коже потерпевшего);

Жгут нельзя прикрывать одеждой.

1. **Оказание первой помощи при закрытом переломе ноги.**

Первая доврачебная помощь заключается в том, что травмированную конечность необходимо привязать к неповрежденной ноге. Желательно в лежачем положении, чтобы минимизировать движение. При этом обязательно должны быть задействованы области не только выше, но и ниже повреждения.

Либо, если транспортировка пострадавшего в положении лежа оказывается невозможной, накладывают такую шину, которая накрывает два или больше суставов конечности. Главная шина должна быть наложена на задней плоскости ноги. Это поможет свести к минимуму сгибания суставов.

1. **Оказание первой помощи при закрытом переломе руки**

Если появилось подозрение на закрытый перелом, в первую очередь, необходимо полностью обездвижить конечность. Если вовремя не иммобилизировать руку, закрытый перелом может превратиться в открытый. Иммобилизация производится путем наложения шины, в качестве которой можно использовать любые подручные материалы: доску, лыжную палку, фанеру, толстую ветку. Шину фиксируют к руке, обеспечивая ее неподвижность для уменьшения боли и предотвращения смещения. Ни в коем случае нельзя дергать за конечность, пытаясь вправить кости. Чтобы правильно наложить шину, необходимо знать особенности этого процесса:

Шиной фиксируется не менее двух суставов для предотвращения смещения костных осколков.

Размер шины должен соответствовать размеру конечности, но не меньше, чтобы надежно зафиксировать ее.

Шина накладывается поверх одежды, поэтому ее нужно разрезать, но не снимать.

Удобнее наложение шины делать вдвоем, когда один держит конечность, оберегая ее от смещений, а другой фиксирует ее. Вместо бинта можно использовать любой перевязочный материал, вплоть до веревки.

1. **Первая помощь при ожогах**

Независимо от степени ожога, пострадавший нуждается в помощи.

Доврачебная помощь при ожогах первой и второй степени, полученных от действия высоких температур заключается в охлаждении обожженной поверхности прохладной водой, лучше в ванной, но подойдет и струя воды.

Такую процедуру следует проводить 3-6 раз по 3-5 минут, пока не стихнет боль. После этого накладывают чистую повязку – марлю или бинт, при их отсутствии подойдет и обычная хлопчатобумажная.

**Станция №5. «Транспортировка пострадавшего»**

*Команда демонстрирует умения и навыки способов транспортировки пострадавших из опасной зоны.*

Транспортировка пострадавшего:

• Перенос на «замке» из 3-х, 4-х рук.

• Перенос на верёвочном круге.

• Перенос способом «друг за другом».

• Перенос на носилках, изготовленных из одежды.

• Перенос пострадавшего, перекинув через плечи и удерживая его за руку и ногу.

• Перенос пострадавшего способом «спереди», «за плечами».

• Перенос пострадавшего волоком на куске ткани…

• Поддерживание пострадавшего.

**Подведение итогов.**

Пройдя все станции, команды возвращаются в актовый зал, сдают маршрутные листы для подсчета баллов жюри.

Подведение итогов, награждение победителей, вручение грамот.